

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 36 : Du 31 Aout au 4 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Saucisson à l'ail Pilon de poulet VF Haricot beurre persillé Vache qui rit Bio Aide UE à destination des écoles Pomme Bio Aide UE à destination des écoles	Carotte râpées, raisin au jus d'orange Bœuf VBF Bourguignon Pâtes Yaourt Bio Aide UE à destination des écoles Compote abricot	Melon Bio Aide UE à destination des écoles Sauté de Porc coco VPF Gratin de patate douce Fromage de Chèvre Flan	Duo de Choux à l'emmental Bio Chili sin carne Riz Gâteau chocolat maison Prune Bio Aide UE à destination des écoles	Pamplemousse Blanquette de poisson Purée de pomme de terre Cantafrais Compote pomme

Appellations		
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Bœuf Française
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 37 : Du 7 Septembre au 11 Septembre

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
	Pâté de campagne cornichons Bœuf Carotte VBF Pâtes Yaourt Bio Aide UE à destination des écoles Pommes Bio Aide UE à destination des écoles	Cake de légumes maison , mayo cocktail Jambon Fumé VPF Mogettes Babybel Bio Aide UE à destination des écoles Bananes Bio Aide UE à destination des écoles	Salade Marco Polo (Pâtes, surimi, poivrons) Sauté de poulet au citron VF Haricots Plats Riz au caramel maison Compote de poire	Betteraves, chèvre et pomme Tajine de légumes/abricot Semoule Emmental Bio Aide UE à destination des écoles Tarte au chocolat	Melon Bio Aide UE à destination des écoles Poisson du marché Beurre Nantais Julienne de légumes Fromage blanc Kiwi Bio Aide UE à destination des écoles
Appellations					
 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur		 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable		 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien	

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 38 : Du 14 Septembre au 18 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Cervelas vinaigrette	Radis et beurre	Soupe de tomates	Concombre, fêta et menthe	Macédoine de légumes
Boulettes de poulet à la provençal	Roti de porc VPF	Parmentier de bœuf VBF	Dahl de lentilles corail	Sauce cocktail
Pâtes Bio	Printanière de légumes	Salade Verte	Gratin de choux fleur	Poisson du marché
Croc Lait Bio Aide UE à destination des écoles	Yaourt nature BIO Aide UE à destination des écoles	Camembert Bio Aide UE à destination des écoles	Rondelé Bio Aide UE à destination des écoles	Sauce citron
Pommes Bio Aide UE à destination des écoles	Galettes bretonne	Ananas au sirop	Banane Bio Aide UE à destination des écoles	Pomme noisette
				Brie Bio Aide UE à destination des écoles
				Beignet Choco noisette
Appellations				
 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur	 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable	 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien		

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 39 : Du 21 Septembre au 25 Septembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Salade de pousse de soja	Duo de Céleri Carottes HVE à l'oriental	Rillette de porc cornichons	Concombre	Œuf Mayonnaise
Sauté de porc VPF	Merguez	Escalope	Moussaka de légumes au pois	Poissons MSC ,
Choux	Haricots verts	Viennoise VF	chiches Local	Purée de
Romanesco	persillés	Côtes de Blettes	Salade Verte	légumes
P'tit fourré	Yaourt Bio	Entremet vanille	Emmental Bio	Chocolat liégeois
Prune Bio	Aide UE à	Fruits au sirop	Aide UE à	Banane Bio
Aide UE à	destination des		destination des	Aide UE à
écoles	écoles		écoles	destination des
	Compote		Far Breton	écoles
	Pomme-Fraise		maison	

Appellations



AB, Agriculture Biologique



AOP, Appellation d'Origine Protégée



BBC, Bleu Blanc Cœur



IGP, Indication Géographique Protégée



Label Rouge



MSC, Pêche durable



VBF, Viande de Bœuf Française



VPF, Viande de Porc Française



Végétarien

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 40 : Du 28 Septembre au 2 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Saucisson sec VPF Echine de porc VPF Gratin de choux fleurs Edam Bio Aide UE à destination des écoles Pomme Bio Aide UE à destination des écoles	Asperges vinaigrette Lasagne de bœuf VBF Salade verte Semoule au chocolat Kiwi Bio Aide UE à destination des écoles	Cœur d'artichaud vinaigrette Poulet BBC basquaise Riz Entremet Pistache Petit beurre	Salade de maïs (Emmental, poivrons) Omelette aux légumes et Pomme de terre Yaourt Bio Aide UE à destination des écoles Compote de pomme	Velouté de potiron Brandade de poisson Salade verte Emmental Bio Aide UE à destination des écoles Banane Bio Aide UE à destination des écoles
Appellations				
 AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur		 IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable		 VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 41 Du 5 Octobre au 9 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Betterave vinaigrette	Carottes râpées	Salade Niçoise au thon <i>(HV, thon, œufs, olives)</i>	Œuf Mayo cocktail	Radis et Beurre
Sauté de Porc VPF au cidre	Pâtes Bio à la Bolognaise VBF maison	Escalope de dinde BBC normande	Colombo végétal	Dos de Colin, crème de ciboulette
Purée Céleris	Croc lait Bio	Jardinière de Légumes	Emmental Bio	Riz
Fromage Blanc	Aide UE à destination des écoles	Entremet Vanille	Aide UE à destination des écoles	Vache qui rit Bio
Pomme Bio	Compote Pomme-Fraise	Pêche Bio	Donut chocolat	Aide UE à destination des écoles
Aide UE à destination des écoles		Aide UE à destination des écoles		

Appellations		
 AB, Agriculture Biologique	 IGP, Indication Géographique Protégée	 VBF, Viande de Bœuf Française
 AOP, Appellation d'Origine Protégée	 Label Rouge	 VPF, Viande de Porc Française
 BBC, Bleu Blanc Cœur	 MSC, Pêche durable	 Végétarien

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 42 : Du 12 Octobre au 16 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Coleslaw	Salade de mâche <i>(Mimolette, croutons)</i>	Rillette de thon	Salade de lentilles Local	Salade Strasbourgeoise <i>(PDT, Knacks, œufs, tomates)</i>
Carbonade Flamande VBF	Paëlla	Filet de poulet VF	Parmentier de légumes	Poisson du marché
Pomme de terre vapeur	Entremet Praliné	Petits pois carotte	Salade Verte	Julienne de légumes
Yaourt Bio Aide UE à destination des écoles	Pomme Bio Aide UE à destination des écoles	Emmental Bio Aide UE à destination des écoles	Babybel Bio Aide UE à destination des écoles	Edam Bio Aide UE à destination des écoles
Madeleine		Poire Bio Aide UE à destination des écoles	Banane Bio Aide UE à destination des écoles	Gâteau au citron maison

Appellations



AB, Agriculture Biologique



AOP, Appellation d'Origine Protégée



BBC, Bleu Blanc Cœur



IGP, Indication Géographique Protégée



Label Rouge



MSC, Pêche durable



VBF, Viande de Bœuf Française



VPF, Viande de Porc Française



Végétarien

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 43 : Du 19 Octobre au 23 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Taboulé	Sardine et beurre	Salade grecque <i>(Concombre, tomates, fêta, olives)</i>	Salade haricot blanc, chèvre	Crème Dubarry
Haut de cuisse de poulet, crème au curry	Rôti de porc VPF à la moutarde	Chipolatas VPF Purée de Pomme de Terre	Pizza aux légumes Maison	Poisson du marché
Haricots verts	Ratatouille		Salade Verte	Boulgour aux légumes
Yaourt Bio Aide UE à destination des écoles	Rondelé Bio Aide UE à destination des écoles	Entremet caramel	Camembert Bio Aide UE à destination des écoles	Mousse chocolat
Pomme Bio Aide UE à destination des écoles	Compote pomme-fraise	Bananes Bio Aide UE à destination des écoles	Tarte aux pommes	Kiwi Bio Aide UE à destination des écoles

Appellations



AB, Agriculture Biologique



AOP, Appellation d'Origine Protégée



BBC, Bleu Blanc Cœur



IGP, Indication Géographique Protégée



Label Rouge



MSC, Pêche durable



VBF, Viande de Bœuf Française



VPF, Viande de Porc Française



Végétarien

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 44 : Du 26 Octobre au 30 Octobre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI 	VENDREDI
Champignons à la grecque	Velouté de poireaux, pomme de terre	Museau vinaigrette	Salade de pâtes à la catalane <i>(Pâtes, poivrons, olives)</i>	Céleri rémoulade
Paupiette de veau VBF à la bourguignonne	Rougail saucisse VPF	Sauté de porc VPF soja/miel	Quiche aux légumes maison	Poisson MSC , sauce ciboulette,
Semoule	Riz	Côtes de blettes persillées	Salade verte	Pomme de terre vapeur
Vache qui rit Bio	Gouda Bio	Fromage blanc	Yaourt Bio	Camembert Bio
Aide UE à destination des écoles	Aide UE à destination des écoles	Pomme Bio	Aide UE à destination des écoles	Aide UE à destination des écoles
Eclair chocolat	Gâteau à la vanille	Aide UE à destination des écoles	Bananes Bio	Compote Pomme
			Aide UE à destination des écoles	

Appellations



AB, Agriculture Biologique



AOP, Appellation d'Origine Protégée



BBC, Bleu Blanc Cœur



IGP, Indication Géographique Protégée



Label Rouge



MSC, Pêche durable



VBF, Viande de Bœuf Française



VPF, Viande de Porc Française



Végétarien