Menus scolaires

Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 45 : Du 2 Novembre au 6 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Ⓥ	VENDREDI
Salade de quinoa (Quinoa, thon, poivrons) Pilon de poulet VF Haricot beurre persillé Vache qui rit Bio Aide UE à destination des écoles Pomme Bio Aide UE à destination des écoles	Carottes râpées Bœuf VBF Bourguignon Pâtes Yaourt nature Bio Aide UE à destination des écoles Compote abricot	Velouté d'asperges Sauté de Porc coco VPF Gratin de patate douce Fromage de Chèvre Yaourt fruits	Duo de Choux à l'emmental Chili sin carne Riz Gâteau chocolat maison Poire Bio Aide UE à destination des écoles	Pamplemousse Blanquette de poisson Purée de pomme de terre Brie Bio Aide UE à destination des écoles Clémentine Bio Aide UE à destination des écoles

Appellations		
AB, Agriculture Biologique AOP, Appellation d'Origine Protégée BBC, Bleu Blanc Cœur	IGP, Indication Géographique Protégée Label Rouge MSC, Pêche durable	VBF, Viande de Bœuf Française VPF, Viande de Porc Française Végétarien

Menus scolaires

Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 46 : Du 9 Novembre au 13 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI (V)	VENDREDI
Pâté de campagne Bœuf Carotte VBF Pâtes Bio Yaourt nature Bio Aide UE à destination des écoles Pommes Bio Aide UE à destination des écoles	Velouté poireaux pomme de terre Jambon Fumé VPF Mogettes Babybel Bio Aide UE à destination des écoles Bananes Bio Aide UE à destination des écoles	Férié	Betteraves, chèvre et pomme Tajine de légumes/abricot Semoule Emmental Bio Aide UE à destination des écoles Tarte au chocolat	Cake de légumes maison, mayo cocktail Poisson du marché Beurre Nantais Julienne de légumes Fromage blanc nature Kiwi Bio Aide UE à destination des écoles

Appellations		
AB, Agriculture Biologique	IGP, Indication Géographique Protégée	VBF, Viande de Bœuf Française
AOP, Appellation d'Origine Protégée	Label Rouge	VPF, Viande de Porc Française
BBC, Bleu Blanc Cœur	MSC, Pêche durable	Végétarien

Menus scolaires

Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 47 : Du 16 Novembre au 20 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI (V)	VENDREDI
Haricots verts en salade Boulettes de poulet à la provençale Pâtes Bio Croc Lait Bio Aide UE à destination des écoles Pommes Bio Aide UE à destination des écoles	Radis et beurre Roti de porc VPF Printanière de légumes Yaourt nature BIO Aide UE à destination des écoles Compote de pêche	Soupe de tomates Parmentier de bœuf VBF Salade Verte Camembert Bio Aide UE à destination des écoles Ananas au sirop	Terrine de poisson Dalh de lentilles corail Riz Rondelé Bio Aide UE à destination des écoles Beignet Choco noisette	Macédoine de légumes Sauce cocktail Poisson du marché Sauce citron Pomme noisette Brie Bio Aide UE à destination des écoles Banane Bio Aide UE à destination des écoles

Appellations		
AB, Agriculture Biologique AOP, Appellation d'Origine Protégée BBC, Bleu Blanc Cœur	IGP, Indication Géographique Protégée Label Rouge MSC, Pêche durable	VBF, Viande de Bœuf Française VPF, Viande de Porc Française Végétarien

Menus scolaires

Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 48 : Du 23 Novembre au 27 Novembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI Ⓥ	VENDREDI
Salade de pousse de soja Sauté de porc VPF Choux Romanesco Babybel Bio Aide UE à destination des écoles Kiwi Bio Aide UE à destination des écoles	Duo de Céleri Carottes Merguez Haricots verts persillés Yaourt nature Bio Aide UE à destination des écoles Far Breton Maison	Salade de riz (Riz, maïs, cœur de palmier) Escalope Viennoise VF Côtes de Blettes Entremet vanille Fruits au sirop	Potage de légumes Moussaka de légumes au pois chiches Local Salade Verte Emmental Bio Aide UE à destination des écoles Compote Pomme Fraise	Œuf Mayonnaise Poissons du marché Purée de légumes Petit suisse aux fruits Banane Bio Aide UE à destination des écoles

Appellations		
AB, Agriculture Biologique AOP, Appellation d'Origine Protégée BBC, Bleu Blanc Cœur	IGP, Indication Géographique Protégée Label Rouge MSC, Pêche durable	VBF, Viande de Bœuf Française VPF, Viande de Porc Française Végétarien

Menus scolaires

Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 49 : Du 30 Novembre au 4 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI (V)	VENDREDI
Saucisson sec VPF Echine de porc VPF Gratin de choux-fleurs Edam Bio Aide UE à destination des écoles Pomme Bio Aide UE à destination des écoles	Céleri rémoulade Lasagne de bœuf VBF Salade verte Yaourt aux fruits Poire Bio Aide UE à destination des écoles	Maquereaux Poulet BBC basquaise Riz Entremet Pistache Clémentine Bio Aide UE à destination des écoles	Salade de maïs (Emmental, poivrons) Omelette aux légumes Pomme de terre Dauphine Yaourt nature Bio Aide UE à destination des écoles Compote de pomme	Velouté de potiron Brandade de poisson Salade verte Emmental Bio Aide UE à destination des écoles Banane Bio Aide UE à destination des écoles

Appellations		
AB, Agriculture Biologique AOP, Appellation d'Origine Protégée BBC, Bleu Blanc Cœur	IGP, Indication Géographique Protégée Label Rouge MSC, Pêche durable	VBF, Viande de Bœuf Française VPF, Viande de Porc Française Végétarien

Menus scolaires

Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 50 : Du 7 Décembre au 11 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI (V)	VENDREDI
Betterave vinaigrette	Carottes râpées	Salade Niçoise au thon *(Pomme de terre, thon, œufs, olives)*	Œuf Mayo cocktail	Radis et Beurre
Sauté de Porc VPF au cidre	Pâtes Bio à la Bolognaise VBF maison	Emincé de dinde normande	Colombo végétal	Dos de Colin, crème de ciboulette
Purée Céleris	Croc lait Bio	Jardinière de Légumes	Emmental Bio	Riz
Fromage Blanc nature	Aide UE à destination des écoles	Entremet Vanille	Aide UE à destination des écoles	Chanteneige Bio
Pomme Bio	Compote Pomme-Fraise	Clémentine Bio	Donut chocolat	Banane Bio
Aide UE à destination des écoles		Aide UE à destination des écoles		Aide UE à destination des écoles

Appellations		
AB, Agriculture Biologique	IGP, Indication Géographique Protégée	VBF, Viande de Bœuf Française
AOP, Appellation d'Origine Protégée	Label Rouge	VPF, Viande de Porc Française
BBC, Bleu Blanc Cœur	MSC, Pêche durable	Végétarien

Menus scolaires

Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 51 : Du 14 Décembre au 18 Décembre

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Coleslaw Carbonade Flamande VBF Pomme de terre vapeur Yaourt nature Bio Aide UE à destination des écoles Madeleine	Salade de mâche *(Mimolette, maïs, croutons)* Paëlla Entremet Praliné Pomme Bio Aide UE à destination des écoles	Rillette de thon Poisson du marché Sauce curry Petits pois carotte Emmental Bio Aide UE à destination des écoles Poire Bio Aide UE à destination des écoles	Salade de lentilles Local Parmentier de légumes Salade Verte Babybel Bio Aide UE à destination des écoles Banane Bio Aide UE à destination des écoles	*Repas de Noël* *Mousse de canard* *Aiguillette de poulet, sauce crème* *Pommes noisette* *Edam Bio* *Aide UE à destination des écoles* *Sapin aux 2 chocolats et Surprise*

Appellations		
AB, Agriculture Biologique AOP, Appellation d'Origine Protégée BBC, Bleu Blanc Cœur	IGP, Indication Géographique Protégée Label Rouge MSC, Pêche durable	VBF, Viande de Bœuf Française VPF, Viande de Porc Française Végétarien